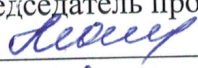


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома ГБПОУ СПК
 Т.А.Машутина
«30» 06 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СПК
 М.Г.Загидуллин
«30» 06 2023г.



Инструкция № 02.34-2023 по охране труда для обучающихся при проведении занятий по футболу на занятиях физической культуры

1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по футболу

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана для обучающихся образовательных организаций, выполняющих на занятиях физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.2. Занятия по футболу включают в себя следующие разделы:

- а) Техническая подготовка.
- б) Тактическая подготовка.
- в) Скоростно-силовая подготовка:

- Развитие прыгучести.
- Развитие быстроты.
- Развитие реакции.

1.3. К занятиям по футболу допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.4. Обучающиеся занимаются на занятии в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Обучающиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на занятии.

Занятие начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

1.6. Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимися, руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации образовательной организации, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий по футболу обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего

трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.11. Опасные факторы и риски:

- травмы с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при проведении занятий без разминки.

2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на занятии физкультуры

2.1. На перемене обучающиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

Каждая группа складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Занятие начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы обучающиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. Требования безопасности на занятии физкультуры во время занятий футболом

3.1. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые оценки.

3.2. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения преподавателя запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде преподавателя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения преподавателя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- обучающимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки обучающийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- обучающимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На занятиях по футболу обучающиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на занятии физкультуры обучающийся должен прекратить занятие, уведомить преподавателя и обратиться в медицинское учреждение.

3.4. Во избежание травмирования при проведении занятий по футболу на занятиях физкультуры, обучающиеся должны:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

4.1. По команде преподавателя физкультуры, обучающиеся организованно строятся в шеренгу.

4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, обучающиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате.
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории образовательной организации;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с занятия;
- не оставаться в раздевалках на время занятия;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям преподавателя физической культуры.

Инструкцию разработал:

«30» 06 _____ 2023 г.

_____ / _Инженер по ОТ и ТБ_

_____ /М.С. Кутдусова_____